



## MANGIARE

TODOS OS PRATOS PRINCIPAIS PERMITEM A  
ESCOLHA DE UMA ENTRADA E UMA SOBREMESA

### ***Couvert Executivo***

PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL DA CASA,  
AZEITE E SAL MARINHO ... 4, POR PESSOA

### ***Entradas***

**SALADA GUAPA**  
Mix de folhas, tomate, nuts,  
e molho da salada do La Guapa

**ENTRADA DE HOJE**  
(pergunte ao garçom)

**PEQUENO BOWL DE QUINOA**  
verduras assadas e sementes crocantes

### ***Principais***

**FRANGO ORGÂNICO**  
humita assada e saladinha fresca ... 46,

**CORTE ESPECIAL GRELHADO**  
batatas amassadas, alho assado e ervas ... 52,

**SANDUICHE: ROAST BEEF**  
pepinos e creme de horseradish e dijon ... 34,

**PANCETTA CROCANTE**  
salada de quinoa e verduras assadas  
e chutney de cebolas ... 45,

**PEIXE DO DIA**  
tomates assados, migas e aïoli ... 56,

**RAVIOLI DE BETERRABAS E RICOTA**  
manteiga e nozes ... 48,

**BOWL NUTRITIVO DE QUINOA**  
arroz, verduras assadas e sementes crocantes ... 40,

### ***Sobremesas***

**ESPECIAL DO DIA**

**SALADA DE FRUTAS**