



MANGIARE

TODOS OS PRATOS PRINCIPAIS PERMITEM A
ESCOLHA DE UMA ENTRADA E UMA SOBREMESA

Couvert Executivo

PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL DA CASA,
AZEITE E SAL MARINHO ... 4, POR PESSOA

Entradas

SALADA GUAPA

Mix de folhas, tomate, nuts,
e molho da salada do La Guapa

ENTRADA DE HOJE

(pergunte ao garçom)

PEQUENO BOWL DE QUINOA

verduras assadas e sementes crocantes

Principais

FRANGO ORGÂNICO

humita assada e saladinha fresca ... 46,

CORTE ESPECIAL GRELHADO

batatas amassadas, alho assado e ervas ... 52,

SANDUICHE: ROAST BEEF

pepinos e creme de horseradish e dijon ... 34,

PANCETTA CROCANTE

salada de quinoa e verduras assadas
e chutney de cebolas ... 45,

PEIXE DO DIA

tomates assados, cebolas tostadas,
migas e aïoli ... 56,

PASTA DEL GIORNO

massa fresca feita todo dia ... 48,

BOWL NUTRITIVO DE QUINOA

arroz, verduras assadas e sementes crocantes ... 40,

Sobremesas

ESPECIAL DO DIA

SALADA DE FRUTAS